



Heure Sainte 3 octobre 2024

Par la prière, par notre esprit et notre cœur, rendons-nous présents à cette heure qui s'approche. À mi-parcours du Jubilé, prions en nous référant à la deuxième grande Apparition de Jésus comme Sacré-Cœur à la Sœur Marguerite-Marie. Jésus vient comme la lumière dans les ténèbres, lui dont le « sacré Cœur [s'est] présenté comme un soleil brillant d'une éclatante lumière » (Sainte Marguerite-Marie)

Chant : *Prosternez vous (page 52)*

Évangile selon St Luc : 22, 39-40 Jésus sortit pour se rendre, selon son habitude, au mont des Oliviers, et ses disciples le suivirent. Arrivé en ce lieu, il leur dit : « Priez, pour ne pas entrer en tentation. »

Méditation : Déplaçons-nous mentalement au Jardin des Oliviers. Là, au cours des mois précédents, Jésus avait partagé à ses apôtres son amitié, il s'était donné à connaître, il leur avait ouvert son Cœur. À présent, voici l'heure décisive, il va donner sa vie. Dans ce contexte de haine, il vient déposer son amour.

Jésus va prier. Il appelle ses disciples à l'accompagner en ce moment oppressant. Il attend de ses amis qu'ils veillent avec lui, qu'ils *soient avec lui*. Ils le suivent. Qu'est-ce qui habite leur cœur ? Ils sont bouleversés. Marguerite-Marie en 1674 confesse qu'en présence de Jésus-Christ lui apparaissant il lui « *semblait [s']aller réduire en cendres* ».

Et toi, Seigneur Jésus, qu'est-ce que tu attends de nous ? Que portes-tu en ton « *aimable Cœur* » ?

Prière : *Vivons cette heure de prière en union avec Jésus. Il nous associe à sa vie et à sa mission.*

« Seigneur Jésus, nous sommes là parce que nous voulons t'aimer.

Esprit Saint, rends nous capables de suivre Jésus ce soir en cette prière. »

- Silence -

Chant : *Mon Père, je m'abandonne à toi (page 41 couplets 1 et 2)*

Évangile selon St Luc 22, 40-43 Arrivé en ce lieu, Jésus leur dit : « Priez, pour ne pas entrer en tentation. »

Puis il s'écarta à la distance d'un jet de pierre environ. S'étant mis à genoux, il pria... en disant : « Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe ; cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne. »

Alors, du ciel, lui apparut un ange qui le réconfortait.

Méditation : Jésus ne désire pas la souffrance. Il se tourne vers le Père, le Dieu Tout-Puissant qui peut le délivrer des tourments tout proches. « *Notre Père, délivre-nous du mal !* »

À Marguerite-Marie, Jésus exprima un même désir d'être soulagé de la souffrance lorsqu'il lui demanda : « *Mais [toi], du moins, donne-moi ce plaisir de suppléer à leurs ingratitude autant que tu en pourras être capable.* »

L'heure est terrible, pour Jésus. Et un ange le réconforte. Notre prière aussi contribue à son réconfort, comme l'offrande de Marguerite-Marie, que Jésus demandait « *pour adoucir en quelque façon l'amertume qu'il sentait de l'abandon de ses apôtres (...)* et pendant cette heure, dit-il à notre sœur, *tu feras ce que je t'enseignerai.* »

Prière : *Ô Cœur aimable, Toi seul est mon appui,*

Mon refuge et ma force, Toi seul est mon salut.

Ma récompense, mon amour et mon tout,

Ô Cœur très bon, prends pitié de moi !

- Silence -

Chant : *Torrent de lumière (page 61 couplets 1 et 4)*

Évangile selon Saint 22, 44-46 Entré en agonie, Jésus pria avec plus d'insistance, et sa sueur devint comme des gouttes de sang qui tombaient sur la terre.

Puis Jésus se releva de sa prière et rejoignit ses disciples qu'il trouva endormis, accablés de tristesse.

Il leur dit : « Pourquoi dormez-vous ? Relevez-vous et priez, pour ne pas entrer en tentation. »

Méditation : Les apôtres sont *accablés* de tristesse. Jésus a l'âme triste à en mourir mais il ne cesse de *brûler d'amour* pour nous. Marguerite-Marie a compris cet amour traversé de tristesse : *le Seigneur lui a révélé « son tout aimant et tout aimable Cœur »* qui aime l'humanité jusqu'à « l'excès ». En effet, il nous a aimés alors qu'il ne recevait de nous « *que des ingratitude et des méconnaissances* ».

Prière : *Ô Cœur très-haut, j'appelle en ma douleur,
Mon Dieu sois le remède à ma fragilité.
Cœur plein d'amour et de miséricorde,
Sois le secours de mon pauvre cœur !*

- Silence -

Chant : *C'est par ta grâce*

Tout mon être cherche, d'où viendra le secours,
Mon secours est en Dieu, qui a créé les cieux.
De toute détresse, Il vient me libérer,
Lui, le Dieu fidèle de toute éternité.

**C'est par ta grâce,
Que je peux m'approcher de toi,
C'est par ta grâce, que je suis racheté.
Tu fais de moi, une nouvelle création,
De la mort, tu m'as sauvé par ta résurrection.**

Tu connais mes craintes, Tu connais mes pensées.
Avant que je naisse, Tu m'avais appelé.
Toujours tu pardonnes, D'un amour infini.
Ta miséricorde Est un chemin de vie.

Évangile selon Saint Luc 22 **46-54** Il leur dit : « Pourquoi dormez-vous ? Relevez-vous et priez, pour ne pas entrer en tentation. »

Tandis qu'il parlait encore, voici une foule, et à sa tête marchait le nommé Judas, l'un des Douze, qui s'approcha de Jésus pour lui donner un baiser.

Mais Jésus lui dit : « Judas, c'est par un baiser que tu livres le Fils de l'homme ! »...

L'ayant donc saisi, ils l'emmenèrent...

Méditation : Sœur Marguerite-Marie Alacoque vécut sa vie comme une passion bienheureuse. Elle a reçu du Père éternel « *une fort grosse croix toute hérissée d'épines* » comme un cadeau, car elle allait y être attachée comme Jésus y a été attaché, et Jésus lui a tenu là « *fidèle compagnie* ». (*Autobiographie*, § 59.) Confions nos soucis à Jésus et vivons-les maintenant avec lui et comme lui.

Entrons avec Jésus dans le mystère de l'amour qui transfigure la souffrance. Le Père voit son Fils entrer dans sa Passion, lieu où s'accomplit sa mission jusqu'au bout. Jésus va nous aimer jusqu'à l'extrême ; le Père le soutient et entendra son cri ! Jésus le sait et son Cœur aime le Père à travers tout, il accorde son pardon aux humains, c'est pour eux qu'il est venu. Jésus consent à sa mission de Rédempteur : c'est l'heure de l'accomplissement. Il s'offre au Père pour le salut du monde

Prière : *Cœur de Jésus, ô cœur divin,
Cœur transpercé par mes péchés,
Cœur plein de grâce, source de vie,
Purifie-moi et sauve-moi.*

- Silence -

Chant : *A toi, puissance et gloire (page 1 couplets 1 et 3)*

Tantum Ergo (Pange Lingua Emmanuel p. 74 couplet 5 et 6).