



Heure Sainte, jeudi 2 octobre 2025

Selon la demande de Jésus à sainte Marguerite Marie, nous vous proposons de veiller une heure avec Jésus, en l'accompagnant pas à pas dans son agonie. Une des dimensions essentielles du message de Paray-le-Monial est la « soif » que Jésus ressent d'être aimé, en particulier devant le Saint Sacrement.

Chant : Roi de Clarté (page 58 couplets 1 et 2)

Évangile selon Saint Luc 22, 39 Jésus sortit pour se rendre, selon son habitude, au mont des Oliviers, et ses disciples le suivirent.

Méditation :

En cette Heure nous rappelons les paroles que Jésus lui adressa : « Toutes les nuits du jeudi au vendredi, je te ferai participer à cette mortelle tristesse que j'ai bien voulu sentir au jardin des Olives, et laquelle tristesse te réduira, sans que tu la puisses comprendre, à une espèce d'agonie plus rude à supporter que la mort. Et, pour m'accompagner dans cette humble prière que je présentais alors à mon Père parmi toutes mes angoisses, tu te lèveras entre onze heures et minuit, pour te prosterner pendant une heure avec moi, la face contre terre, en demandant miséricorde pour les pécheurs, et pour adoucir en quelque façon l'amertume que je sentais de l'abandon de mes apôtres, qui m'obligea à leur reprocher qu'ils n'avaient pu veiller une heure avec moi. »

Prière : Très adorable et très aimable Jésus, toujours rempli d'amour pour nous, toujours touché de nos misères, toujours pressé du désir de nous faire part de Vos trésors, et de Vous donner Vous-même à nous. Jésus, notre Sauveur et notre Dieu, nous voulons vous aimer sans cesse et de plus en plus,

- Silence -

Chant : Je vous donnerai un cœur nouveau (page 31 couplets 1 et 3)

Évangile selon Saint Luc 22, 40 Arrivé en ce lieu, Jésus leur dit : « Priez, pour ne pas entrer en tentation. »
41 Puis il s'écarta à la distance d'un jet de pierre environ. S'étant mis à genoux, il pria... en disant : « Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe ; cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne. »

Méditation : La soif du Crucifié n'est pas seulement le besoin physiologique d'un corps meurtri. Elle est même, et surtout, l'expression d'un désir profond : celui d'amour, de relation, de communion. C'est le cri silencieux d'un Dieu qui, ayant voulu tout partager de notre condition humaine, se laisse aussi traverser par cette soif. Un Dieu qui n'a pas honte de mendier une gorgée, car dans ce geste, il nous dit que l'amour, pour être vrai, doit aussi apprendre à demander et pas seulement à donner. »

Prière : C'est en Vous, ô Cœur tout aimable, que je veux aimer, agir et souffrir. Consommez donc en moi tout ce qu'il y a de moi-même ; et mettez en place ce qui est de Vous et me transformez en Vous. Que je ne vive que de Vous et pour Vous. Soyez donc ma vie, mon amour et mon tout.

- Silence -

Chant : Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi, (page 41 couplets 1 et 2)

Évangile selon Saint Luc 22, 42 « Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe ; cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne. »

43 Alors, du ciel, lui apparut un ange qui le réconfortait. 44 Entré en agonie, Jésus pria avec plus d'insistance, et sa sueur devint comme des gouttes de sang qui tombaient sur la terre.

Méditation : **En ce moment crucial de l'Agonie, Notre Seigneur a aussi perçu, parmi bien d'autres éléments qui l'ont broyé, les outrages et profanations qui atteindront le Saint Sacrement au cours des siècles. La Sainte de Paray s'en fait ici l'écho.*

**Ah ! Mon Dieu et mon tout aimable Rédempteur, quels ont été les sentiments de votre Sacré Cœur à la vue de toutes ces ingratitude et de tous ces péchés ? Quelle a été l'amertume où tant de sacrilèges et d'outrages ont plongé votre Cœur ? Touchée d'un extrême regret de toutes ces indignités, me voici prosternée et anéantie devant Vous, afin de Vous faire amende honorable aux yeux du ciel et de la terre, pour toutes les irrévérences et tous les outrages que Vous avez reçus sur nos autels, depuis l'institution de cet adorable Sacrement.*

Prière : Ô Jésus, Cœur brûlant d'amour, Agneau immolé,
Source de vie, torrent de grâce, Viens guérir nos cœurs de tout péché.
Source de vie, torrent de grâce, Viens demeurer en nous et sauve-nous.

- Silence -

Chant : Esprit de lumière (page 18 couplet page 1 et 2)

Évangile selon Saint Luc 22, 45 Puis Jésus se releva de sa prière et rejoignit ses disciples qu'il trouva endormis, accablés de tristesse.

46 Il leur dit : « Pourquoi dormez-vous ? Relevez-vous et priez, pour ne pas entrer en tentation. »

47 Tandis qu'il parlait encore, voici une foule, et à sa tête marchait le nommé Judas, l'un des Douze, qui s'approcha de Jésus pour lui donner un baiser.

48 Mais Jésus lui dit : « Judas, c'est par un baiser que tu livres le Fils de l'homme ! »

54 L'ayant donc saisi, ils l'emmenèrent...

Méditation : Nous nous joignons au Pape Léon pour l'accompagner dans son inlassable supplication pour que la Paix advienne. En cette Heure Sainte, rejoignons par la prière les innombrables Gethsémani qui se multiplient sur la Terre. Écoutons le Pape.

« Il existe aujourd'hui une souffrance collective de populations entières qui, écrasées par le poids de la violence, de la faim et de la guerre, implorent la paix. C'est un cri immense qui nous engage à prier et à agir pour que cesse toute violence et que ceux qui souffrent puissent retrouver la sérénité ; et qui engage avant tout Dieu, dont le cœur frémit de compassion, à venir dans son Royaume. La véritable consolation que nous devons être capables de transmettre est de montrer que la paix est possible et qu'elle germe en chacun de nous si nous ne l'étouffons pas. Que les responsables des nations écoutent tout particulièrement le cri de tant d'enfants innocents, afin de leur garantir un avenir qui les protège et les console. Au milieu de tant d'arrogance, nous sommes certains que Dieu ne manquera pas de susciter des cœurs et des mains qui apportent aide et consolation, des artisans de paix capables de reconforter ceux qui sont dans la souffrance et la tristesse. Et ensemble, comme Jésus nous l'a enseigné, nous invoquerons avec plus de sincérité : "Que ton règne vienne !" »

Prière : Ô Cœur Sacré de Jésus, à qui il est impossible de ne pas avoir compassion des malheureux, ayez pitié de nous, pauvres pécheurs, et accordez-nous la grâce que nous vous demandons, par l'intercession du Cœur Immaculé de Marie, Votre et Notre tendre Mère

- Silence -

Chant : Acclamons le Roi du ciel (page 2 couplets 1 et 2)

Tantum Ergo (Pange Lingua Emmanuel p. 74 couplet 5 et 6).