



## Heure Sainte, jeudi 4 décembre 2025

Selon la demande de Jésus à sainte Marguerite Marie, nous vous proposons de veiller une heure avec Jésus, en l'accompagnant pas à pas dans son agonie.

Chant : Levons les yeux, voici la vraie lumière (page 38 couplets 1 et 3)

Évangile selon Saint Matthieu - Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. » Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse. Il leur dit alors : « Mon âme est triste à en mourir. Restez ici et veillez avec moi. »

Méditation : Jésus appelle trois de ses amis à le suivre pour être avec lui. Il ne veut pas être seul au moment où la tristesse va l'envahir, il la sent qui le presse et il a besoin de réconfort. — Jésus, tu es notre Véritable Ami : tu nous apportes le salut, tu briseras bientôt la mort et le péché ; accueille notre disponibilité à être nous aussi avec toi en cette heure.

La tristesse de Jésus ; en son Cœur il la ressent. Il est bientôt au sommet de sa vie sur Terre et Judas le trahit. Il est en route pour venir le chercher avec des gardes munis de glaives et de bâtons. Dans quel désastre l'humanité se fourvoie ! Jésus est triste non seulement pour lui-même, en raison du peu de reconnaissance qui l'entoure, mais aussi pour nous : de quelle brutalité sommes-nous capables de faire preuve !

Prière : *Seigneur Jésus-Christ, tu nous as aimés, et rien ne pourra nous séparer de ton amour. De cet amour, nous sommes venus Te remercier en répondant à ton appel, veiller avec Toi : nous t'accompagnons dans la prière, que ton Esprit nous donne en cette heure l'ouverture de Cœur par laquelle Tu t'offres au Père pour notre salut.*

- Silence -

Chant : Esprit de Lumière, Esprit créateur (page 18 couplets 1 et 2)

Évangile selon Saint Matthieu - Allant un peu plus loin, il tomba face contre terre en priant, et il disait : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme moi, je veux, mais comme toi, tu veux. »

Puis il revient vers ses disciples et les trouve endormis ; il dit à Pierre : « Ainsi, vous n'avez pas eu la force de veiller seulement une heure avec moi ? Veillez et priez, pour ne pas entrer en tentation : l'esprit est ardent, mais la chair est faible. »

Méditation : Jésus ressent de la tristesse et aussi de la peur. Il entre dans la souffrance, et les hommes dans la méchanceté. Son amour ne défaillera pas, il est venu allumer un feu sur la terre, et il perçoit que ce feu va bientôt le consumer. Il va tenir bon dans la bienveillance, mais il va recevoir en réponse abandon, lâcheté, injures, crachats et torture.

« Père, c'est trop ! Oui, je suis venu donner cet excès d'amour. Que Ta volonté soit faite. » Endormis, combien de fois n'avons-nous pas nous-mêmes manqué l'occasion d'aimer vraiment. Endormis, pas assez éveillés pour sourire, pour être présents à la personne qui souffre à côté de nous... Endormis dans la prière, peu enclins à soigner notre heure de présence à Jésus. Seigneur, nous sommes faibles, pardonne-nous.

Prière : *Seigneur Jésus, à l'heure de ton Agonie, Marie était quelque part à Jérusalem, profondément unie à Toi par le cœur, en prière. Nous nous mettons à son école en même temps qu'à la tienne : donne-nous part à ta douceur, à ton humilité.*

- Silence -

Chant : Garde-moi mon Seigneur (page 20 couplets 1 et 3)

Évangile selon Saint Matthieu - Puis il revient vers ses disciples et les trouve endormis ; il dit à Pierre : « Ainsi, vous n'avez pas eu la force de veiller seulement une heure avec moi ? Veillez et priez, pour ne pas entrer en tentation ; l'esprit est ardent, mais la chair est faible. » De nouveau, il s'éloigna et pria, pour la deuxième fois ; il disait : « Mon Père, si cette coupe ne peut passer sans que je la boive, que ta volonté soit faite ! »

Méditation : Pierre, Jacques et Jean n'ont pas eu la force de veiller. Pourquoi ? Parce que l'abandon qu'endure Jésus est trop lourd pour eux. La souffrance de Dieu, c'est vraiment trop.

« Abba Père, délivre-nous du mal. » Jésus nous a confié cette phrase, pour invoquer Dieu dans la détresse ; lui-même a prié avec des mots semblables pour lui-même. Jésus n'a pas aimé souffrir ; mais il a accepté de vivre sa Passion, par amour pour toute l'humanité et pour chacun, chacune en particulier. — Seigneur, que ton sang nous enivre, que nous puissions Te mettre au centre de nos pensées, de nos mémoires, de nos prières, de notre affection. Eau du Côté du Christ, lave-nous

Prière : *Seigneur Jésus, nous voulons être ce soir vigilants dans la prière. Nos soucis, nos questions, l'actualité du monde, Noël qui approche : tout cela, nous le référons à Toi. Tu es au centre de notre attention en cette heure. Merci pour le salut que tu nous as obtenu, à grand prix, au prix de ton Sang. Dans la prière, nous recevons ta bénédiction, pour nous et pour notre monde.*

- Silence -

Chant : Ame du Christ, sanctifie-moi (page 6 couplets 1 et 2)

Évangile selon Saint Matthieu - Revenu près des disciples, de nouveau il les trouva endormis, car leurs yeux étaient lourds de sommeil. Les laissant, de nouveau il s'éloigna et pria pour la troisième fois, en répétant les mêmes paroles. Alors il revient vers les disciples et leur dit : « Désormais, vous pouvez dormir et vous reposer. Voici qu'elle est proche, l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Levez-vous ! Allons ! Voici qu'il est proche, celui qui me livre. »

Méditation : « Vous pouvez vous reposer... » Mais Jésus est livré.

Jésus entre dans sa Passion ; il reste présent dans cette vallée de larmes. Nos tourments trouvent en Lui leur apaisement. — Seigneur, merci de poursuivre ton Chemin de Croix pour nous. Nous te suivons, nous cherchons ta Face.

Prière : *Tu as pris chair de notre chair, Seigneur, « et – déjà rédempteur en descendant du Ciel –, tu as de ton berceau fait ton premier autel » ! Nous te rendons grâces, Jésus, d'avoir persévétré dans la tendresse et la miséricorde, alors que la violence s'approchait de toi, alors que la meule bientôt te broyait, que le pressoir pressait ton Cœur sacré et que tu nous as aimé jusqu'au bout !*

- Silence -

Chant : Venez divin Messie (page 63 couplets 1 et 4)

Tantum Ergo (Pange Lingua Emmanuel p. 74 couplet 5 et 6).